



☀️ MÉTÉO 32 50
 🚒 POMPIERS 18
 🚑 SECOURS 112
 🏠 SAMU 15



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

8

Le refuge de Marialles depuis le Coll de Jou

Ce chemin bien ombragé et sans grande difficulté permet de rejoindre à 1 700 mètres d'altitude le refuge gardé de Marialles. Vous suivrez une partie du GR®10, le célèbre itinéraire de la traversée des Pyrénées qui relie Hendaye à Banyuls-sur-Mer. Du refuge, de nombreuses randonnées s'offrent à vous, parmi lesquelles, pour les bons marcheurs qui n'ont pas le vertige, l'ascension du Pic du Canigó par la cheminée.

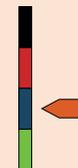
P COLL DE JOU 1125 M

2 h 00 mn - 4 km

620 m



CASTEIL





IGN Scan Express 25



1 Du Coll de Jou, à partir du panneau de l'une des douze portes de Site Classé du massif du Canigó, suivez le GR®10 qui monte vers la citerne et rejoint un large sentier sous couvert végétal.

1 À 1 289 mètres, à la jonction avec la piste forestière, laissez la piste sur votre droite et prenez tout de suite à gauche, en longeant le ruisseau. Après quelques mètres, traversez le Còrrec de Través et continuez par une montée plus soutenue jusqu'au Coll del Cavall Mort à 1 458 mètres d'altitude.

2 Du col, continuez sur le sentier d'en face et quelques mètres plus loin, vous pourrez apercevoir une ancienne cabane de berger en pierres sèches et les ruines d'une ancienne bergerie.

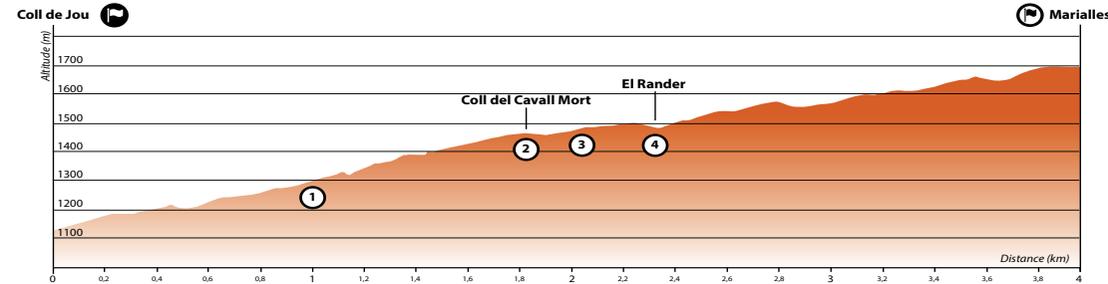


3 À 1 496 mètres d'altitude, laissez sur votre gauche le chemin qui mène à la Jaça de Morà et continuez toujours en suivant le GR®10. Le sentier longe un ruisseau.

4 Après avoir traversé le Canal del Rander, laissez sur votre gauche le cours d'eau, ignorez ensuite le sentier qui permet de rejoindre l'ancien parking du Rander et continuez tout droit. Vous apercevrez une autre cabane en pierres sèches et une petite cascade avant de traverser le Canal del Saüc. Longez à nouveau le ruisseau, traversez le Còrrec de Marialles et poursuivez sur le sentier jusqu'au refuge de Marialles.



Refuge de Marialles



Profil topographique

Ça vaut le détour



Torre de Goà



TORRE DE GOÀ

Au départ de cette randonnée, à moins d'une heure de marche aller-retour du Coll de Jou, se dresse la Torre de Goà.

L'ouvrage remonterait au XIII^e siècle comme semble l'indiquer la construction des archères, longues mais dépourvues d'étriers.

Il se pourrait que la tour n'ait été utilisée, pour le guet, que par les moines de Sant Martí del Canigó, abbaye qui domine directement la crête de Goà.

Idéalement localisé, son emplacement offre des points de vue remarquables sur un panorama à 360° valorisé par une très belle table d'orientation.