

Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Le Véo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures et d'élevage
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Référez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des troupeaux et des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Vérifiez que vous êtes bien assuré.



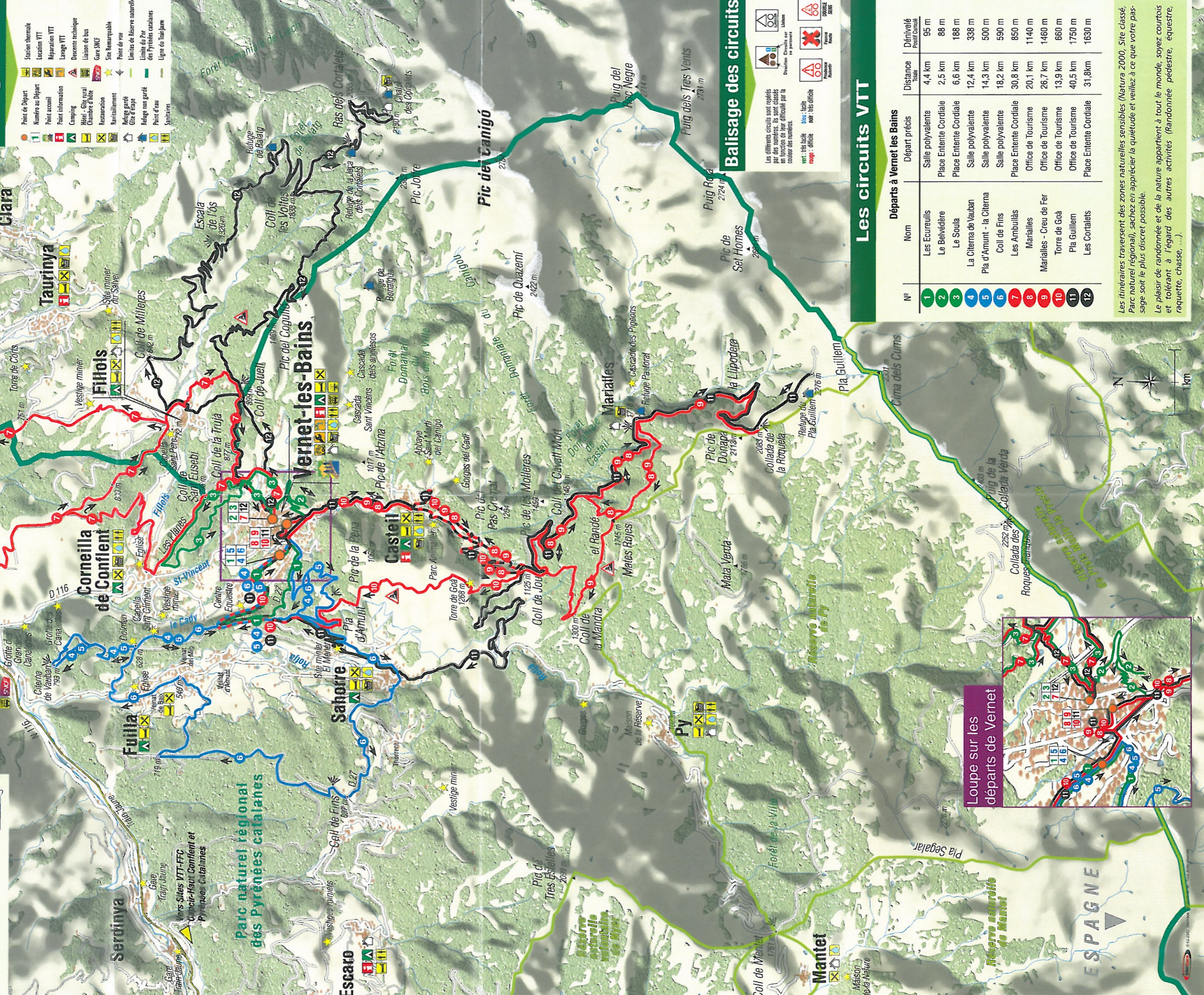
Le Parc naturel régional a été créé pour protéger et valoriser ses grands espaces ruraux: habitats et leurs patrimoines naturels, culturels et paysagers singuliers. Vallons escarpés, de 300 à près de 3000m d'altitude, grandes forêts de chênes et pins, villages préservés de montagne, plaines d'altitude, estives, sont une invitation à la pratique des loisirs sportifs de nature (randonnée pédestre, équestre, VTT, escalade, spéléo, canyon...).

A chacun d'agir dans le respect des espaces traversés afin de préserver ce territoire remarquable et accessible à tous.

www.parc-pyrenees-catalanes.fr
Tél. 04 68 04 97 60

Légende

- | | |
|--|---|
| | Station thermique |
| | Location VTT |
| | Réparation VTT |
| | Lavage VTT |
| | Découverte technique |
| | Liaison de bus |
| | Gare SNCF |
| | Site Remarquable |
| | Point de vue |
| | Limites de réserve naturelle |
| | Limite du Parc naturel des Pyrénées catalanes |
| | Point d'eau |
| | Sanitaires |



Balises des circuits

Les différents circuits sont opérés par des numéros, ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile

bleu : facile
noir : très difficile

Direction: Circuit sur le parcours

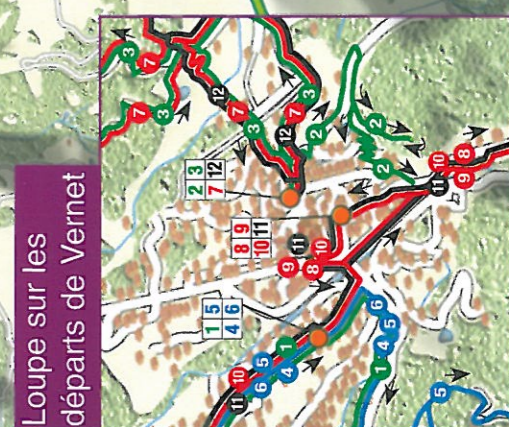
Produire: Flèche
DANGER: Cercle rouge

Les circuits VTT

Départs à Vernet les Bains		N°	Nom	Départ précis	Distance totale	Dénivelé positif Cumulé
1	Les Ecurieulls	1	Salle polyvalente	Salle polyvalente	4,4 km	95 m
2	Le Belvédère	2	Place Entente Cordiale	Place Entente Cordiale	2,5 km	88 m
3	Le Soula	3	Place Entente Cordiale	Place Entente Cordiale	6,6 km	188 m
4	La Citerna de Vauban	4	Salle polyvalente	Salle polyvalente	12,4 km	338 m
5	Pla d'Amunt - la Citerna	5	Salle polyvalente	Salle polyvalente	14,3 km	500 m
6	Coll de Fins	6	Salle polyvalente	Salle polyvalente	18,2 km	590 m
7	Les Ambullàs	7	Place Entente Cordiale	Place Entente Cordiale	30,8 km	850 m
8	Mariailles	8	Office de Tourisme	Office de Tourisme	20,1 km	1140 m
9	Mariailles - Creu de Fer	9	Office de Tourisme	Office de Tourisme	26,7 km	1460 m
10	Torre de Goà	10	Office de Tourisme	Office de Tourisme	13,9 km	660 m
11	Pla Guillem	11	Office de Tourisme	Office de Tourisme	40,5 km	1750 m
12	Les Cortalets	12	Place Entente Cordiale	Place Entente Cordiale	31,8 km	1630 m

Les itinéraires traversent des zones naturelles sensibles (Natura 2000, Site Classé, Parc naturel régional), sachez en apprécier la quiétude et veillez à ce que votre passage soit le plus discret possible.

Le plaisir de randonnée et de la nature appartient à tout le monde, soyez courtois et tolérant à l'égard des autres activités (Randonnée pédestre, equestre, raquette, chasse, ...).



Loupe sur les départs de Vernet

ESPAÑA

GUIDE DES ITINÉRAIRES VTT

LE CANIGOU
Espace VTT-FFC

Informations pratiques

- Office de Tourisme : Tél. 04 68 05 55 35, www.vernet-les-bains.fr
- Team VTT Vernet : Tél. 06 85 69 97 22, vtt-vernet.com
- Météo France : 08 99 71 02 66
- Secours : 112
- Location VTT : 04 68 05 51 14
- Carte IGN correspondante : Top 25 n°2349 ET

Espace VTT-FFC LE CANIGOU

Informations pratiques

- Office de Tourisme : Tél. 04 68 05 55 35, www.vernet-les-bains.fr
- Team VTT Vernet : Tél. 06 85 69 97 22, vtt-vernet.com
- Météo France : 08 99 71 02 66
- Secours : 112
- Location VTT : 04 68 05 51 14
- Carte IGN correspondante : Top 25 n°2349 ET

BIENVENUES au Paradis des Pyrénées

Station village climatique, thermale et touristique de moyenne et haute montagne, Vernet les Bains se prête particulièrement bien à la pratique du OTT. Grâce à ses 12 circuits et 240 km de sentiers balisés, vous pourrez vous adonner aux joies du OTT et ainsi découvrir les richesses du massif du Canigou, la « montagne sacrée » des catalans.

BENVINGUTS al paradís dels pirineus

Village de mitja i alta muntanya del Canigó, Vernet dels Bains disposa d'un parc idoni per la pràctica de la BTT. Amb 12 circuits i 240 kms de senders senyalitzats, ofereix la possibilitat de pujar més amunt cap a la muntanya, de gaudir d'esbarjo esportiu i de totes les riqueses del massís del Canigó, la « muntanya sagrada » dels catalans.

Légende des profils

- Route goudronnée
- Piste
- Sentier

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile

Circuit 1 Les Ecureuils :
Distance : 4,4 km / Dénivelé : + 95 m

Ce parcours facile permet de surplomber les vallées du Cady et de la Rotjà. Il offre également une belle vue sur le Canigou et le village de Vernet les Bains et notamment de son château du IX^e siècle.

Circuit 2 Le Belvédère :
Distance : 2,5 km / Dénivelé : + 88 m

Cette petite balade permet de rejoindre le belvédère duquel on bénéficie d'une vue surplombante de Vernet les Bains et plus particulièrement du quartier "Belle Epoque" témoin du passé thermal des lieux où se côtoyaient la haute société internationale.

Circuit 3 Le Soula :
Distance : 6,6 km / Dénivelé : + 188 m

Cet itinéraire permet de suivre un coupe-feu d'abord en crête, offrant un panorama somptueux sur les massifs du Canigou (dans votre dos) et du Coronat (en face), puis en balcon dévoilant petit à petit la partie haute du village de Vernet.

Circuit 4 La Citerna de Vauban :
Distance : 12,4 km / Dénivelé : + 338 m

Parcours agréable et varié cheminant le long du coupe feu surplombant les vallées du Cady et de la Rotjà. Il permet de rejoindre la Citerna de Vauban offrant une des plus belles vues de la région sur le Canigou. La redescente pourra être l'occasion de faire une pause à l'ombre devant le dolmen de Sant Climent.

Circuit 5 Pla d'Amunt - La Citerna :
Distance : 14,3 km / Dénivelé : + 500 m

Cet itinéraire permet d'atteindre le Pla d'Amunt, point culminant du circuit, après une montée raide sur piste. La suite du circuit est identique au précédent, avec des chemins parallèles au coupe-feu qui permettent de rejoindre la chapelle San Climent de la Serra, restaurée il y a quelques années.

Circuit 6 Coll de Fins :
Distance : 18,2 km / Dénivelé : + 590 m

Ce circuit assez varié permet de découvrir des vestiges de l'activité minière jadis très importante dans le Conflent. On rejoint ensuite le village de Sahorre, puis le col de Fins par la route. Après une descente sur le village de Feuilla, une remontée raide permet de rejoindre le dolmen Sant Climent avant de revenir sur Vernet.

Circuit 7 Les Ambullàs :
Distance : 30,8 km / Dénivelé : + 850 m

Ce beau parcours permet de rejoindre le village de Sirach par une descente très agréable. La remontée par la piste des Ambullàs desservant autrefois une mine de talc offre une vue imprenable sur le Canigou. Une fois au village de Fillols, l'itinéraire rejoint Vernet par les coll de Juel et de la Trujà

Circuit 8 Marialles :
Distance : 20,1 km / Dénivelé : + 1140 m

Cet itinéraire de montagne permet de rejoindre le magnifique site de Marialles et sa superbe vue sur la vallée. Vous pourrez apprécier ensuite la longue et jolie descente passant par le Randé où se cache une « cove » (dit « orri », cabanne de berger en pierre, typique de la région) avant de rejoindre à nouveau le coll de Jou puis Castel où vous pourrez visiter le Parc Animalier.

Circuit 9 Marialles - Creu de Fer :
Distance : 26,7 km / Dénivelé : + 1460 m

Ce circuit de haute montagne permet d'atteindre la Collada de la Roqueta dite Creu de Fer, le point culminant de la randonnée d'où l'on peut apercevoir le Pic des Tres Estelles et la vallée de Py, en passant par le magnifique site de Marialles. La superbe descente, à partir de Mates Rojes, devient typée ENDURO VTT avec des passages très techniques où les plus agiles pourront s'en donner à cœur joie. On atteint ensuite la piste des anciennes carrières puis le Coll de Jou et Castel.

Circuit 10 Torre de Goà :
Distance : 13,9 km / Dénivelé : + 660 m

Ce parcours permet d'atteindre la Torre de Goà, ancienne tour à signaux, d'où l'on jouit d'une vue imprenable sur le Conflent et le massif du Canigou (table d'orientation). La descente s'effectue par un sentier assez technique, typé ENDURO VTT, permettant de rejoindre le Pla d'Amunt puis Vernet par le coupe feu.

Circuit 11 Pla Guillem :
Distance : 40,5 km / Dénivelé : + 1750 m

Ce circuit très difficile n'en demeure pas moins magnifique. Il permet d'atteindre l'emblématique Pla Guillem (2300m d'altitude), en passant par Marialles et la Creu de Fer, avant de redescendre sur le Coll de Jou par la même piste que la montée. Vous rejoignez ensuite Sahorre par la jolie vallée de la Rotjà avant de revenir à Vernet par le col du même nom.

Circuit 12 Les Cortalets :
Distance : 31,8 km / Dénivelé : + 1630 m

Cet itinéraire magnifique est le plus emblématique puisqu'il est celui qui se rapproche le plus du Pic del Canigó. La longue montée sur piste permet d'atteindre le Chalet des Cortalets (2150m d'altitude), à partir duquel les randonneurs pédestres atteignent le sommet en 1h30. Le circuit redescend alors jusqu'au Coll des Voltes par la même piste, puis emprunte peu après un sentier qui rejoint le Pic del Cogulló. La superbe descente devient alors très technique et typée ENDURO VTT jusqu'au Coll de Juel, tout près alors de Vernet.